



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL**



**MARÇO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>27/03</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>28/03</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>29/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>30/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>31/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO FRANCÊS COM MORTADELA  SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PURE DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CALABRESA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM CENOURA SALADA SUCO NATURAL

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.